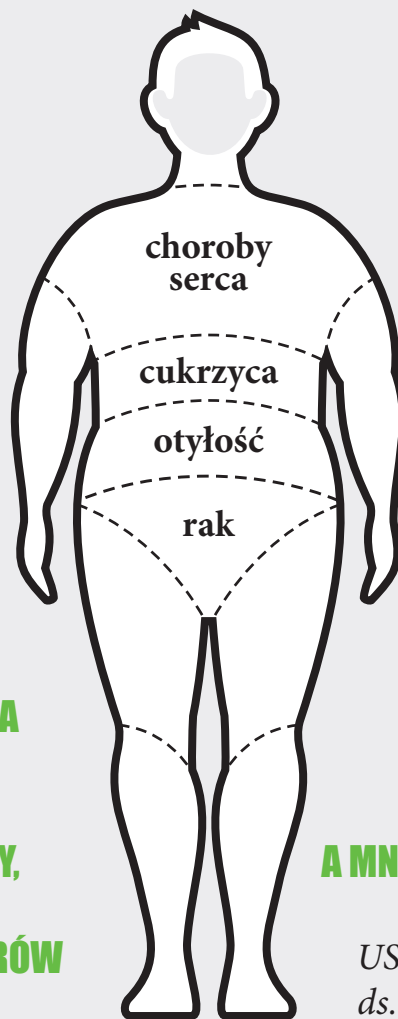


Jaki wpływ ma dieta na nasze zdrowie?

CHÓW PRZEMYSŁOWY SZKODZI NASZEMU ZDROWIU



**ZBYT DUŻA KONSUMPCJA
BIAŁKA ZWIERZĘCEGO
MOŻE PROWADZIĆ
DO OTYŁOŚCI, CUKRZYCY,
CHORÓB SERCA
I NIEKTÓRYCH NOWOTWORÓW**

Komisja Europejska

**POLECAMY DIETĘ
Z WIĘKSZĄ ILOŚCIĄ
OWOCÓW I WARZYW,
A MNIJSZĄ MIĘSA CZERWONEGO
I PRZETWORZONEGO**

*USA 2015, Komitet Doradczy
ds. wytycznych żywieniowych*

Wysokie spożycie mięsa, możliwe w zachodnich społeczeństwach dzięki hodowli przemysłowej, ma szkodliwy wpływ na nasze zdrowie.

**CHÓW PRZEMYSŁOWY MARNUJE ZASOBY NATURALNE,
NISZCZY ŚRODOWISKO, SZKODZI NASZEMU ZDROWIU
I JEST OKRUCIEŃSTWEM WOBEC ZWIERZĄT.**